

一人で悩まないで下さい。

私達は当事者の家族として

同じ悩みを持っています。

同じ体験をしています。

まずは、家族会へ

いらしてみませんか。

仲間の話を聞いたり、

自分の思いを話したり、

悩みを話し合ったり、

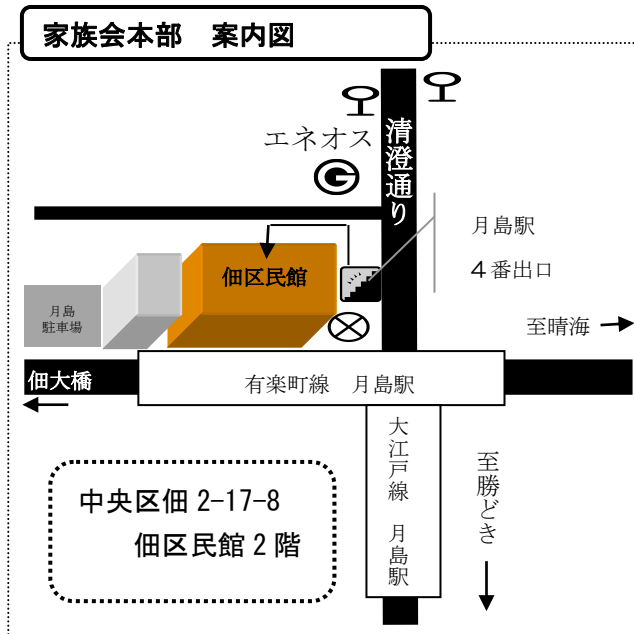
体験を活かし合ったり、

当事者も、私達家族も、

お互いに自分らしく

生きて行けるよう

一緒に勉強しましょう！



交通案内

- * 東京メトロ有楽町線、都営地下鉄大江戸線
「月島駅」下車4番出口 徒歩1分
- * 都バス「月島駅前」バス停下車 徒歩2分

連絡先

TEL 03(6673)8081
(リバーサイドつつじ内)

・・・お気軽にお問い合わせください！

中央区つつじ会 (中央区精神障害者家族会)

「ご案内のしおり」



1 人の声ではなかなか届きません。
家族会の会員として共に活動して
問題を解決していきませんか？

中央区つつじ会 (中央区精神障害者家族会)とは?

昭和 63 年 12 月に精神障害者とその家族が安心して、地域で生活していけるようにと発足しました。

家族としての当事者との関わり方、医療、福祉サービス等について学んでいます。行政の関係機関や地域社会に当事者と家族の願いを伝えていく活動をしています。その為に、区の障害者福祉課に關係する各種の協議会に委員として出席し、行政に精神障害者の福祉向上を訴え、実現を目指しています。また、東京都精神福祉連合会(東京つくし会)に参加し、情報を受け取る活動をしています。

日時 毎月第 4 水曜 午後 1 時半～4 時
場所 佃区民館 2 階 多目的室
会費 一人/月 300 円 年会費 3,600 円
(半年 1,800 円)
会報も発行しています。

中央区つつじ会では、月に 1 回手芸教室を開催しています。「女性センターブーケ 21」に於いて、講師の先生と共に刺繍をしたり、編物をしたり、また、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしています。

毎月第 2 月曜日午後 1 時～4 時、会館の都合で火曜日に変更になることもあります。どなたでも参加できます。会費は無料です。一度のぞいて見て下さい。お待ちしております。

中央区立女性センター「ブーケ 21」

中央区湊 1-1-1

TEL 03(5543)0651



中央区つつじ会では、各方面から専門家をお招きして勉強会もしています。また、行事に参加してチラシを配布し、啓発をしています。

- ブーケ祭りに参加し、展示、物販をしながら啓発しています。
- 音楽 S S T 前田キヨ子先生
- 家族 S S T 高森信子先生
浅井久榮先生
- 日帰りバス旅行
- 福祉まつりに参加し、物販と啓発をしながら、他のブースと交流しています。
- 忘年昼食会 等

他にも地域で活躍している方をお招きして、色々なお話を聞いています。情報を共有しています。

